CNC
Sesc Senac

ECOS
PROGRAMA DE
SUSTENTABILIDADE

GUIA COMPLETO DE QUESTÕES DA SUSTENTABILIDADE E O CORONAVIRUS

CORONAVÍRUS

#SiComercioContraCovid19

#FicaEmCasa

ECOS
PROGRAMA DE SUSTENTABILIDADE

CORONAVÍRUS
#SiComercioContraCovid19

GUIA DO CONSUMO CONSCIENTE

Em tempos de crise, demonstre atitudes de cuidado e combata o egoísmo. Respeite o próximo, principalmente aqueles que não têm as mesmas condições que você.

COMO COMPRAR?

NÃO ESTOQUE ALIMENTOS E OUTROS PRODUTOS:

1 GERA DESABASTECIMENTO E DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS

2 AUMENTA O PREÇO DOS PRODUTOS

3 DIFICULTA O ACESSO DAS PESSOAS COM MOBILIDADE RESTRITA.

COMO AJUDAR?

REALIZE COMPRAS COLETIVAS:

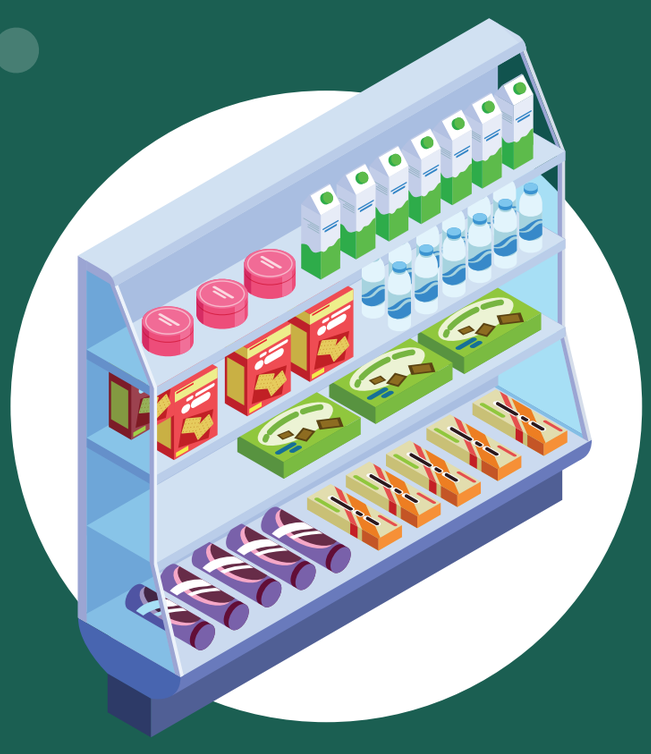
1 AJUDE AOS IDOSOS E OUTRAS PESSOAS COM MOBILIDADE RESTRITA

2 É UMA OPORTUNIDADE DE TROCA COM SEUS VIZINHOS.

DE QUEM COMPRAR?

COMPRE ONLINE DO COMÉRCIO LOCAL:

1 UTILIZE OS APLICATIVOS OU PLATAFORMAS DIGITAIS



2 COMPRE DO COMÉRCIO NO ENTORNO DA SUA CASA

ECOS
PROGRAMA DE SUSTENTABILIDADE

CORONAVÍRUS
#SiComercioContraCovid19

GUIA DA ECONOMIA DE ENERGIA

As atitudes sustentáveis têm valor nos momentos de crise e fora deles. Aproveite este tempo para introduzir mudanças de hábito que lhe proporcionarão retornos reais. Segundo estudiosos, um hábito pode ser transformado em 21 dias. **Faça o teste e desafie-se!**

COMO ECONOMIZAR?

Aplique as dicas abaixo e combata o desperdício de energia na sua casa. Assim, você contribui para o consumo consciente desse recurso natural tão importante para nossas vidas e ainda, de quebra, pode economizar recurso financeiro.

SIGA ESSAS DICAS!

APROVEITE A LUMINOSIDADE DO DIA

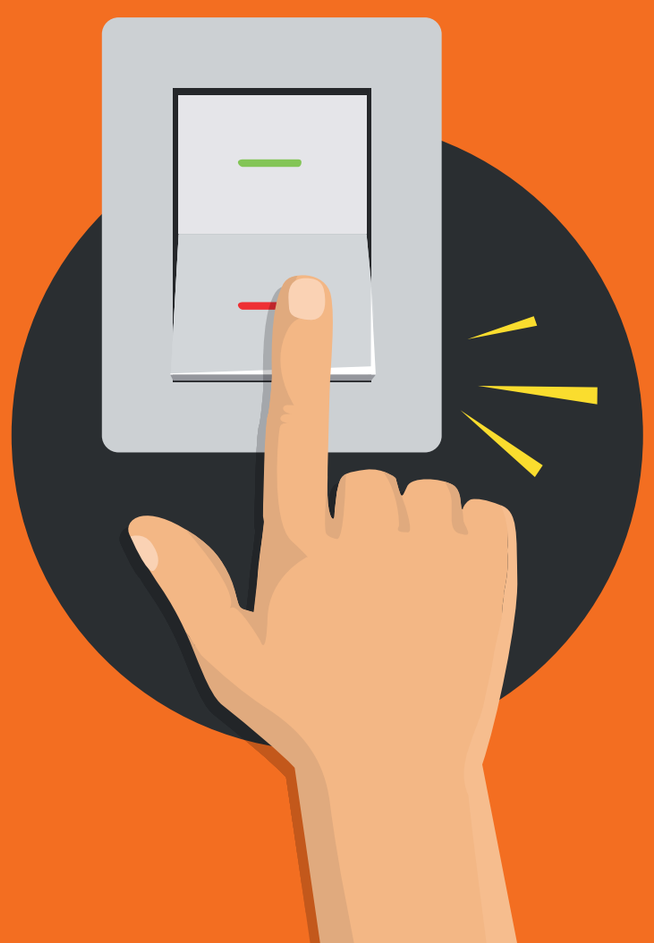
AO USAR O AR-CONDICIONADO, MANTENHA PORTAS E JANELAS FECHADAS

NAS PAUSAS MAIS PROLONGADAS, DESLIGUE O COMPUTADOR.

RETIRE DAS TOMADAS OS APARELHOS EM STAND-BY, COMO TELEVISÃO, MODENS DE INTERNET, MICRO-ONDAS.

NO CHUVEIRO ELÉTRICO, COLOQUE A CHAVE DE SELEÇÃO NA POSIÇÃO VERÃO.

EVITE O HÁBITO DE DORMIR COM A TELEVISÃO LIGADA. PROGRAME-A.



AO SAIR DE UM AMBIENTE, APAGUE TODAS AS LUZES.

ECOS
PROGRAMA DE SUSTENTABILIDADE

ALIMENTOS QUENTES NÃO DEVEM IR PARA A GELADEIRA OU REFRIGERADOR

GUARDE OU RETIRE PRODUTOS DA GELADEIRA DE UMA SÓ VEZ

ACUMULE UMA BOA QUANTIDADE DE ROUPA E PASSE TUDO DE UMA VEZ

INTERESSE-SE PELO SEU CONSUMO DE ENERGIA, ACOMPANHE SEU GASTO NA CONTA DE LUZ

ECOS
PROGRAMA DE
SUSTENTABILIDADE

ECOS
PROGRAMA DE SUSTENTABILIDADE

CORONAVÍRUS
#SiComercioContraCovid19

GUIA DE GERAÇÃO DE RESÍDUOS

O isolamento social e o trabalho realizado de casa, por conta da covid-19, geram aumento de consumo e descarte de resíduos. Algumas cidades brasileiras suspenderam a retirada da coleta seletiva, como Brasília, mas outras a mantiveram, como o Rio de Janeiro.

COMO DESCARTAR?

A orientação sobre o descarte do resíduo domiciliar durante o período de quarentena é reforçar os sacos de lixo. A medida busca evitar o contato dos coletores com possíveis resíduos contaminados.

MUDE SEUS HÁBITOS!

AO DESCARTAR, SEPARE O LIXO SECO DO LIXO MOLHADO, ***É SIMPLES!***

O **material reciclável** (seco) deve ser descartado em um saco.

O **material não-reciclável**, orgânico (molhado), deve ser descartado em um outro saco.

ALERTA DE DESCARTE!

Para descartar **óleo, lâmpadas, pilhas e eletroeletrônicos,** você pode acumular em casa, se tiver espaço, dentro de uma **garrafa pet,** e aguardar a pandemia minimizar para descartar no ponto de entrega voluntária (PEV) mais próximo de você.

LEMBRE-SE!

- **Higienize as mãos** antes e após descartar seus materiais como forma de proteção aos catadores de material.
- Realize o **uso consciente da água e do álcool em gel,** essenciais no combate a doenças.

Para saber mais sobre a **COLETA SELETIVA** em tempos de coronavírus, procure se informar na **PREFEITURA DA SUA CIDADE.**

ECOS PROGRAMA DE SUSTENTABILIDADE

CORONAVÍRUS
#SiComercioContraCovid19

GUIA DE ECONOMIA DE ÁGUA

A água é um recurso natural essencial para a existência humana e preservação da vida, principalmente no combate a doenças. Realizar o consumo consciente desse recurso, em tempos de covid-19, é uma atitude de respeito em que todos ganham. Segundo a ONU, 110 litros de água por dia é suficiente para atender às necessidades básicas de uma pessoa. Calcule o seu consumo individual **AQUI** e conheça melhor os seus hábitos.

COMO ECONOMIZAR?

Para gerar uma mudança de consciência, tenha interesse pela forma de consumo de água em sua casa. Veja como você pode contribuir para o consumo consciente desse recurso natural e ainda economizar dinheiro:

MUDE SEUS HÁBITOS!

1 EVITE BANHOS LONGOS

2 DESLIGUE A TORNEIRA AO ESCOVAR OS DENTES E LAVAR A LOUÇA

3

REALIZE A MANUTENÇÃO DAS DESCARGAS E VÁLVULAS DAS TORNEIRAS

4

UTILIZE A CAPACIDADE MÁXIMA DE QUANTIDADE DE ROUPAS E UTENSÍLIOS INDICADA PELO FABRICANTE DA MÁQUINA DE LAVAR ROUPAS E LOUÇAS

5

TROQUE A MANGUEIRA PELO REGADOR PARA MOLHAR AS PLANTAS

6

USE BALDE PARA LAVAR O CARRO OU FAÇA LAVAGEM A SECO

7

SE FOR POSSÍVEL, REUTILIZE ÁGUA DAS CHUVAS.

ECOS
PROGRAMA DE SUSTENTABILIDADE

ECOS
PROGRAMA DE SUSTENTABILIDADE

CORONAVÍRUS
#SiComercioContraCovid19

GUIA DE SOLIDARIEDADE

O pilar social da sustentabilidade nunca ficou tão em evidência para as empresas e cidadãos como agora. Em toda crise emerge algo positivo, diante da pandemia do coronavírus não é diferente.

Pensar globalmente e agir localmente

PRÁTICAS SOCIAIS SUSTENTÁVEIS:

1 RESPONSABILIDADE SOCIAL INTERNA:

- CUIDADOS COM A SAÚDE E SEGURANÇA DO COLABORADOR, ASSEGURANDO AS MELHORES CONDIÇÕES
- IMPLEMENTAÇÃO DE FÉRIAS COLETIVAS
- LIBERAÇÃO DOS COLABORADORES DE ESCRITÓRIO PARA HOME OFFICE

2 RESPONSABILIDADE SOCIAL EXTERNA:

- CAMPANHAS DE MOBILIZAÇÃO PARA ARRECADAÇÃO DE ALIMENTOS, ÁLCOOL EM GEL E OUTROS MATERIAIS
- COPARTICIPAÇÃO NA PRODUÇÃO DE MÁSCARAS
- DOAÇÃO PARA PRODUÇÃO DE RESPIRADORES

Independentemente da ação que a empresa decide fazer ou o cidadão, o importante neste momento, do ponto de vista da sustentabilidade, é o engajamento em uma atitude consciente diante da pandemia. A vivência da crise sanitária atinge todos, e a saída está na unidade dos esforços em rede.

DICAS DE ATITUDES SOLIDÁRIAS SUSTENTÁVEIS:

DISPONIBILIZAR-SE A AJUDAR VIZINHOS, AMIGOS E FAMILIARES

FAZER UMA REDE OU SE CONECTAR A UMA PARA ARRECADAÇÃO DE ALIMENTOS, ÁLCOOL EM GEL E OUTROS MATERIAIS

COMPRAR NO COMÉRCIO LOCAL

CONTINUAR O CONTRATO COM PROFISSIONAIS LIBERAIS QUE PRESTAVAM SERVIÇOS ANTES DA CRISE

PRODUZIR MÁSCARAS DE FORMA MANUAL E DOAR PARA PESSOAS EM ESTADO DE VULNERABILIDADE.

DICA QUENTE:
CONTRIBUIR COM DOAÇÕES DE ALIMENTOS PARA O MESA BRASIL SESC.

MESA BRASIL SESC